



### **ESAMI SU URINE DELLE 24 ORE**

*Su raccolta delle urine delle 24 ore si effettuano, generalmente, i seguenti esami:*

- *amilasuria, magnesuria, calciuria, fosfaturia, kaliuria (potassio urinario), natriuria (sodio urinario), cloruria, uricuria, microalbuminuria, proteinuria e clearance della creatinina.*

*Per la raccolta delle urine delle 24 ore utilizzare recipienti di plastica con bocca larga e della capienza di 2-3 litri (reperibili in farmacia). Iniziare la raccolta alle 8,00 del mattino, in modo da terminarla in orario utile per la consegna al Laboratorio Analisi.*

*Inizialmente vuotare la vescica, eliminando le urine.*

*Da questo momento e per le 24 ore successive le urine vengono raccolte nel recipiente, avendo cura di non eliminare nessun campione, anche durante la defecazione.*

*L'ultimo campione viene raccolto esattamente allo scadere della 24a ora.*

*Durante la raccolta, conservare sempre il recipiente in frigorifero a 4-8 °C, per ridurre al minimo la crescita batterica che potrebbe causare una trasformazione dei componenti dell'urina, causando falsi risultati analitici.*

### **AMILASURIA, MAGNESURIA, CALCIURIA, FOSFATURIA, KALIURIA (POTASSIO URINARIO), NATRIURIA (SODIO URINARIO), CLORURIA, URICURIA, PROTEINURIA**

*Consegnare al laboratorio analisi il contenitore con le urine delle 24 ore. Non sono necessarie ulteriori avvertenze.*

### **CLEARANCE DELLA CREATININA**

*Per la Clearance della Creatinina oltre al campione di urine delle 24 ore, va eseguito anche un prelievo di sangue al termine della raccolta delle urine (la mattina stessa in cui il campione delle 24 ore viene consegnato al laboratorio analisi). Il prelievo va eseguito a digiuno da almeno 8 ore.*

### **MICROALBUMINURIA**

*Questo esame, la cui alterazione è un importante indice di precoce danno renale, può dare false positività, poiché vi sono diverse condizioni fisiologiche che possono determinare una microalbuminuria transitoria. Infatti, è importante che al momento della raccolta delle urine delle 24 ore:*

- *non siano in atto flogosi delle vie urinarie o malattie febbrili,*
- *che non siano stati assunti farmaci nefrotossici (analgesici o FANS)*
- *che il paziente non si sia sottoposto a sforzi fisici nel giorno precedente all'esame.*