



### **GLICEMIA POST-PRANDIALE**

*È necessario preventivamente che il medico curante specifichi se si tratta di una “vera” glicemia post-prandiale da eseguire dopo pranzo o se si tratta di una glicemia “post-colazione”. Nel caso di glicemia post-prandiale è necessario prendere appuntamento con il laboratorio analisi. Sono necessari due prelievi.*

*Il primo prelievo va eseguito la mattina a digiuno da almeno 8 ore.*

*Nel caso di glicemia post-colazione, il secondo prelievo va eseguito 2 ore dopo colazione, che di norma prevede l'assunzione di un bicchiere di latte e circa mezza rosetta o equivalente.*

*Nel caso di glicemia post-prandiale, il secondo prelievo va eseguito due ore dopo il termine del pasto principale, che deve essere per quantità non diverso da un pasto regolare consumato negli altri giorni.*

### **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO**

*È necessario preventivamente che il medico curante specifichi la quantità di glucosio da somministrare ed i tempi di esecuzione della curva.*

*Nel caso di curve glicemiche che si protraggano oltre le 3 ore è necessario prendere appuntamento con il laboratorio analisi, al fine di stabilire giorni e tempi per l'esecuzione dell'esame. Il paziente durante l'esecuzione dei prelievi deve stare in riposo psico-fisico, non fumare, essere a digiuno da almeno 8 ore e non deve assumere farmaci che possono interferire con il metabolismo glucidico.*

*Prelievo basale: viene eseguito il primo prelievo della curva. Viene valutata immediatamente la glicemia basale. Se i valori della glicemia basale riscontrati lo consentono, viene somministrata una soluzione di glucosio nelle seguenti quantità (valori indicativi per peso, sesso ed età, salvo diversa richiesta da parte del medico inviante):*

- *Bambini: gr. 1,7 di glucosio per Kg di peso corporeo, fino ad un massimo di 75 gr.*
- *Adulti con peso inferiore a 100 Kg: dose di 75 gr.*
- *Gravide o adulti con peso superiore a 100 Kg: dose di 100 gr.*

*L'ingestione della soluzione di glucosio avviene nel tempo di 5 minuti.*

*I prelievi successivi al basale vengono eseguiti con le seguenti modalità:*

- *Curva di 2 ore: prelievo al tempo di 120 minuti.*
- *Curva di 3 ore: prelievi ai tempi 120' e 180 minuti.*

*In caso di richiesta del medico di base di curva da carico con 6 determinazioni, si eseguono i prelievi ai tempi 0' (basale), 30', 60', 90', 120' e 180'.*

*Variazioni al presente protocollo possono essere previste in caso di diversa indicazione da parte del medico curante.*